АЛГОРИТМ НАДАННЯ АМБУЛАТОРНОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ COVID-19

ЛЕГКИЙ ПЕРЕБІГ

Симптоми

- невисока гарячка (до 38° С);
- нежить та/або закладеність носа; головний біль;
- біль у горлі;
- міалгія; кашель без ознак дихальної недостатності (таких як утруднене дихання, збільшення частоти дихальних рухів, кровохаркання);
- шлунково-кишкові прояви (нудота, блювання, діарея) без ознак зневоднення;
- відсутність змін психічного стану (порушення свідомості, млявість); спотворення нюху (дизосмія), смаку (дизгевзія) та/або втрата нюху (аносмія), смаку (авгезія)

Лікування

- Повноцінне харчування та відповідна регідратація;
- симптоматичне лікування із застосуванням жарознижуючих засобів (парацетамол, ібупрофен тощо) при лихоманці та болю
- призначення противірусних препаратів прямої дії для груп ризику

Групи ризику

вік >65 років та наявність тяжких супутніх патологій в стадії декомпенсації – декомпенсований цукровий діабет, тяжка хронічна патологія дихальної та серцево-судинної систем, імуносупресивні стани, ниркова недостатність

СЕРЕДНІЙ ПЕРЕБІГ

Симптоми

- клінічні ознаки пневмонії (гарячка, кашель, утруднене та прискорене *(для віку до 2 місяців - ЧД ≥ 60, від 2 до 11 місяців - ЧД ≥ 50, від 1 до 5 років - ЧД ≥40)* дихання);
- сатурація при вимірюванні пульсоксиметром не менше 92 %

Лікування

- повноцінне харчування та відповідна регідратація;
- симптоматичне лікування із застосуванням жарознижуючих засобів (парацетамол, ібупрофен тощо) при лихоманці та болю.
- не використовуйте кортикостероїди для лікування COVID-19 у пацієнтів, які не потребують кисневої підтримки
- антибактеріальні засоби протипоказані та призначаються виключно за наявності лабораторно підтвердженої супутньої бактеріальної інфекції або при обґрунтованій підозрі на неї;
- при утрудненні дихання рекомендовано перебувати в положенні «лежачи на животі»
- розгляньте застосування фавіпіравір
- призначення противірусних препаратів прямої дії для груп ризику

Одужання

Погіршення

Клінічні критерії госпіталізації:

хворим з підозрою/підтвердженим COVID-19 при наявності щонайменше однієї з перелічених ознак:

- ЧД 30;
- сатурація при вимірюванні пульсоксиметром ≤ 92 %;
- порушення свідомості (за шкалою AVPU все, крім A);
- пацієнти з перебігом захворювання середньої тяжкості, які мають тяжку супутню патологію (тяжкий перебіг артеріальної гіпертензії, декомпенсований цукровий діабет, імуносупресивні стани, тяжка хронічна патологія дихальної та серцево-судинної систем, ниркова недостатність) в стадії декомпенсації;
- пацієнти старше 60 років з перебігом захворювання середньої тяжкості